

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.09. – 29.09.2023 Г.

ДГ10,ДГ11,ДГ14,ДГ19,ДГ15,ДГ21,ДГ22,ДГ9,ДГ20,ДГ18,ДГ18А,ДГ23,СТОЛ50,СТОЛ7,ДГ13,СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВАНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-33.27 М-30.94 В-178.04 К-1114.86
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6 ДОМАТ Р.303 НЕКТАР Р.664	ПЛОД Р.919	ТАРАТОР*Р.118 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯНО МЕСО*Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ*Р.390	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 ЦИТРОНАДА*Р.415	Б-39.50 М-43.33 В-154.08 К-1157.53
СРЯДА	КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА - МЕДЕНКА*Р.922 АЙРЯН*Р.484	Б-62.51 М-50.72 В-149.25 К-1300.43
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФЕТА С МАРИНОВАН СОС*Р.906 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ШАРЛОТА С БИСКВИТИ И ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ*Р.639 АЙРЯН*Р.484	Б-50.85 М-57.98 В-122.52 К-1216.75
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЕЧЕН ПРОДУКТ*Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО*Р.806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 ШОПСКА САЛАТА*Р.451 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-43.77 М-46.38 В-123.40 К-1079.61

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel. : 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.09. - 29.09.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО - ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПЮТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ЯБЪЛКОВ НЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.6 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЖНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.390	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79	ГРОЗДЕ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ГУЛАЩ СЪС СВИНСКО МЕСО Р.909 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФЕТА С МАРИНОВАН СОС С МЛЖНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.906 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.359
ПЕТЪК	САНДВИЧ СЪС ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.10 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН Р.359

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНЕСТОЯЩО ХО

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.09. - 29.09.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ НЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ДОМАТ Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ И ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И ЯБЪЛКИ, БЕЗ ОРЕХИ Р.390	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ЛИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79	ГРОЗДЕ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ГУЛАШ СЪС СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.94 КЮФЕТА С МАРИНОВАН СОС С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО, БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ХЛЯБ И БЕЗ МЛЯКО Р.906 САЛАТА ОТ ДОАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.359
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.10, КРАСТАВИЦА Р.303 БИОРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 ЩОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИОРИЗОВО МЛЯКО С ЦАРЕВИЧЕН КОРНОЛЕЙКС Р.77 БАНАН Р.359

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА
ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН, КРАВЕТО МАСЛО СЕ
ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНІ ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 25.09.- 29.09.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ПУЕШКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.138 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА, БЕЗ ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 ДОМАТ Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.390	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПЕЧЕНИ ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЕДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79	ГРОЗДЕ	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ГУЛАЦ ОТ СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.909 САЛАТА ОТ КРАСТАВИЦИ, МАСЛИНИ И ПРЕСЕН ЛУК Р.445 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ШАРЛОТА С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ, БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.639 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С МАСЛИНИ И ДОМАТИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.26 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФТЕТА С МАРИНОВАН СОС ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЯЙЦА И МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И ХЛЯБ Р.906 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН Р.359
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.1 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 ШОПСКА САЛАТА С ТОФУ Р.451 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С ЦАРЕВИЧЕН КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН Р.359

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com
087909960815